

Informationen zum Wahlunterrichtsangebot 2025/26			
Kursbezeichner	Alter	Name	Beschreibung
Bewegungskünste in zwei Altersgruppen	5.Klasse 6.-13. Klasse	Anne Eberle	Bewegungskünste 5. Klasse: Grundlagen in Jonglage, Akrobatik, Einrad, diverse Geräte  Bewegungskünste 6.-13. Klasse: Fortführung der Grundlagen, weitere Geräte  Erarbeitung von Choreografien für eine gemeinsame Show/Gala am Ende des Schuljahres
Bigband	9.-13. Klasse	Simon Schart	Folgende Instrumente werden in der Bigband gebraucht: Schlagzeug, E-Bass, E-Gitarre, Keyboard/Klavier, Trompete, Posaune, Euphonium, Saxofon sowie Gesang.  Nach Absprache mit Herrn Schart ist auch eine Teilnahme ab der 7. oder 8. Klassenstufe möglich.
Bläserklasse plus	7.-9. Klasse	Simon Schart	Ist geeignet als Fortsetzung der Bläserklassen 5/6  Auch Schülerinnen und Schüler, die in 5/6 <b>nicht</b> in der Bläserklasse waren, können nach Absprache mit Herrn Schart mitspielen.
Bühnenbau	alle	Susanne Schwitalla	Herstellen von Requisiten und von Bühnenbildern für das Schultheater
Chinesisch	ab 7. Klasse	Yan Both	Mit unserem Chinesisch-Wahlunterricht können die Schülerinnen und Schüler einen zusätzliche Plus-Punkt für das weitergehende Studium gewinnen:  Sie lernen mit Originalmaterial des Konfuzius Instituts und können mit Disziplin und Engagement je nach Lernstand an entsprechenden HSK Prüfungen teilnehmen. Die HSK-Prüfung ist ein zentraler, standardisierter Test für Chinesisch als Fremdsprache und wird weltweit anerkannt.

			Der Chinesisch-Wahlunterricht ist sowohl für die Anfänger, als auch für Fortgeschrittene konzipiert.
DEL F	9.-10. Klasse	Michael Tremel	Vorbereitungskurs für das internationale Sprachzertifikat DELF in Französisch, Konversation und mehr ...
Digitales Lerncoaching	ab 8. Klasse	Simon Schart	Die Schüler erwerben Strategien zur effektiven und selbstständigen Nutzung digitaler Lernmethoden. Sie lernen, wie sie digitale Werkzeuge gezielt einsetzen, um Lernprozesse zu optimieren, Informationen effizient zu recherchieren und ihre Zeit sinnvoll zu strukturieren. Zudem werden Themen wie digitale Selbstorganisation, Konzentrationsförderung und der verantwortungsbewusste Umgang mit Online-Ressourcen behandelt. Der Kurs bietet praxisnahe Übungen und individuelle Coaching-Elemente, um das eigene Lernverhalten zu reflektieren und zu verbessern. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, digitale Medien als unterstützendes Werkzeug für nachhaltigen Lernerfolg zu nutzen.
Deutsch Förderunterricht	alle	Kerstin Egen	Förderkurs für SchülerInnen, die zu Hause nicht oder nicht viel Deutsch sprechen und ihre schriftliche Ausdrucksfähigkeit verbessern wollen. Wir lesen und schreiben Texte und festigen dabei unseren „Schriftwortschatz“ sowie die deutsche Grammatik und Rechtschreibung.
DSU Volleyball in zwei Altersgruppen	5.-8. Klasse 9.-13. Klasse	Anne Eberle/ Florian Krach	Von Anfänger über Fortgeschrittene bis zu den "Profis" sind alle willkommen zur Verbesserung von Grundtechniken und -taktiken in unserer Stützpunktsportart Volleyball!
Englisch plus	7. Klasse	Walburga Höfler	Kurs zur Erweiterung der praktischen Englischkenntnisse: wir diskutieren, übersetzen, vertiefen Grammatik unter Verwendung von Apps

			und Websites, lesen englische Bücher im Original, trainieren das Hörsehverstehen und beteiligen uns bei Interesse an Wettbewerben.
Fairtrade Team	alle	Friedemann Büttel	<p>Im Fairtrade-Schoolteam setzen wir uns aktiv für eine bessere Welt und insbesondere für die Kinderrechte ein. Wir machen das Thema „Fairer Handel“ an der Schule (noch) bekannter und erweitern selbst unser Wissen, z.B. durch gemeinsame Exkursionen und Workshops. Wir verkaufen nachhaltige Schulmaterialien, übernehmen das Catering bei verschiedenen Veranstaltungen (Elternabend, Spendenlauf, ...), organisieren faire Verkaufsaktionen in der Pause und betreuen den Fair-o-maten.</p> <p>(Häufigkeit der Treffen je nach Bedarf; kein regelmäßiger Termin)</p>
Glücks- und Werte-AG	8. – 13. Klasse	Kathrin Ratei / Sandra Ritter (ausgebildete Lehrkräfte für das „Schulfach Glück“)	<p>Ziel dieses Wahlkurses ist es, dir Werkzeuge an die Hand zu geben, um ein erfülltes und zufriedenes Leben zu führen und positive Beziehungen aufzubauen. Durch kreative Projekte und praktische Übungen lernst du, was Glück für dich bedeutet und wie du es in deinem Alltag fördern kannst. Du lernst auch, dass Scheitern zum Entwicklungsprozess dazugehört und welche Strategien dir helfen, besser damit umzugehen. Gemeinsam finden wir heraus, welche Werte dir wichtig sind; denn deine persönliche Werte-Landkarte bildet die Grundlage deines Denkens und Handelns. Du hast die Fähigkeit, deine Träume zu verwirklichen und dein Wohlbefinden zu steigern. Glaube an dich selbst und an das Potenzial, das in dir steckt – wir helfen dir gerne dabei!</p>
Instrumentalunterricht (Streicher)	alle	Annegret Bud-day-Kuhnle	<p>Angeboten werden: Violine, Viola, Cello</p> <p>Unterricht nach Absprache.</p>

			Kontakt: Annegret Budday-Kuhnle
IT-AG	6. bis 13. Klasse	Andreas Schlund	<p>Gemeinsames Pflegen der schulischen EDV-Infrastruktur (z.B. Schülerleihgeräte, Computerräume, Klassenzimmer, Dokumentenkameras, Austausch und Prüfen defekter Geräte, Anschließen neuer Geräte usw.) und unterstützende Hilfe für Schülerinnen/Schüler und Kolleginnen/Kollegen mit den verschiedenen Gerätetypen in Hinblick auf DSDZ, sowie das Verwenden von Office Programmen.</p> <p>Dabei wird sich auch allgemeines Wissen bezüglich EDV und digitaler Medien angeeignet. Immer freitags von 12:45 – 14:15 Uhr</p>
Italienisch	ab 8. Klasse	Robert Luff	In zwei Schuljahren sollen Grundlagen der italienischen Sprache vermittelt werden, welche die Schüler dazu befähigen, die Kommunikation in einfachen Alltagssituationen (Einkaufen, Nach-dem-Weg-Fragen, Restaurantbesuch, am Bahnhof etc.) zu meistern. Am Ende der zwei Jahre ist eine fünftägige Fahrt nach Florenz oder Verona vorgesehen.
Koch-AG	alle	Yvonne Hofer / Christine Hilpert	Hier geht um die Freude am gemeinsamen Kochen und Essen, darum immer wieder neue Rezepte zu entdecken und dabei etwas über nachhaltige und ausgewogene Ernährung zu lernen. Die AG ist sowohl für Kochneulinge als auch für geübte Köche und Köchinnen geeignet.
Kreatives Schreiben	ab 7. Klasse	Claudia Gäbelein	Dein Roman liegt schon halbfertig in der Schublade und du bräuchtest noch letzte Tipps? Oder du schreibst gerne Gedichte, Fantasy oder Kriminalgeschichten – oder möchtest es gerne lernen? Im Kurs werden wir uns die Werke berühmter Schriftsteller und Schriftstellerinnen aus verschiedenen Jahrhunderten und Nationen in Auszügen genau ansehen und als Inspirationsquelle nutzen, um eigene kleine

			<p>und größere Werke entstehen zu lassen. Unterschiedliche Übungen sollen dabei zum Schreiben von Gedichten, Geschichten und Dramenszenen anregen, und je nach Interesse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer können Ausflüge zu Autorenlesungen, Kreativ-Workshops und Buchmessen integriert werden.</p>
Medientutoren	8.-13. Klasse	Carmen Endres	<p><b>Medientutoren – Digital fit und hilfsbereit</b></p> <p>Im Wahlunterricht Medientutoren dreht sich alles um einen kompetenten Umgang mit digitalen Medien. In kleinen Teams werden Workshops für andere Klassen geplant und durchgeführt.</p> <p>Dabei stärkst du nicht nur deine eigene Medienkompetenz, sondern entwickelst auch wichtige Softskills wie Teamarbeit, Kommunikationsfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein. Du bist Ansprechperson auf Augenhöhe und unterstützt andere im digitalen Alltag.</p> <p><b>Treffen:</b> Projektbezogene Termine nach Absprache</p>
Medien-Minis	5.-7. Klasse	Carmen Endres	<p><b>Medien-Minis – Kreativ mit Apps, Kamera &amp; Co.</b></p> <p>Hier wird mit digitalen Medien kreativ gearbeitet – ganz praktisch und mit Spaß! Mithilfe der schuleigenen iPads entstehen eigene Comics, Videos, Animationen und Projekte mit Greenscreen-Technologie. Verschiedene Apps kommen zum Einsatz, um Ideen lebendig werden zu lassen. Die coolsten Ergebnisse können sogar in Zusammenarbeit mit der Schülerzeitung <i>IK</i> veröffentlicht werden.</p> <p><b>Treffen:</b> alle zwei Wochen, eine Doppelstunde</p>

SAG Mountainbike	ab 6. Klasse	Friedrich von Falkenhausen / Kathrin Ratei	Mittwochs 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr. Im Wechsel ab Bergwald-Theater, ab Mittelschule Pleinfeld und ab Liftstation Heumödertal. Mit Friedrich von Falkenhausen, Kathrin Ratei und dem UFC Ellingen. Wintertraining (nach der Zeitumstellung): Spinning Indoor, jeden Mittwochabend."
Offenes Atelier	alle	Susanne Schwitalla	Umsetzen von eigenen kreativen Ideen
Offenes Atelier	alle	Christine Schweiger	Der Schwerpunkt des Offenen Ateliers liegt auf der „Handzeichnung“
Physik plus	ab 8. Klasse	Marcus Reichel	Wer gern experimentiert, eigene Ideen und Projekte realisieren möchte, der ist richtig in Physik Plus! Momentan beschäftigen wir uns insbesondere mit dem LEGO-Roboter und sammeln viele Erfahrungen mit unserem 3D-Drucker.
Politik-Café	ab 8. Klasse	Markus Hofbauer	Nie war das Weltgeschehen spannender als heute: Trump in den USA, Ukraine Konflikt, der Aufstieg Chinas und Krieg im Nahen Osten, KI und Klimawandel, in Deutschland die neuen Parteien AfD und BSW ... Wie soll man mit diesen Umwälzungen umgehen? Welche Meinung hast du, welche Themen willst du diskutieren? Darum geht es im Politik-Café: Wir tauschen unsere Meinung aus und sprechen über umstrittene Themen. Zunächst wählen wir ein Thema aus und machen Werbung – auch online (Instagram etc.). Wir recherchieren im Vorfeld und moderieren die Diskussion professionell. Es folgt die öffentliche Gesprächsrunde, an der jeder Interessierte teilnehmen kann. Ich freue mich auf spannende Diskussionen und einen lockeren Meinungs-austausch. Denn jede Meinung zählt!
Robotik	6. und 7. Klasse (auch für	Annette Eckert	Mit dem Lego Spike Prime steigern wir und von einfachen Einstiegspro-

	Mädchen!)		<p>jekten zu komplexen Konstruktionen. In jedem Fall muss Spike erstmal entsprechend verschiedener Aufgabenstellungen zusammengebaut werden. Anschließend programmieren wir ihn mithilfe einer leicht zu bedienenden Drag-and-Drop Programmiersprache.</p> <p>Max. Teilnehmerzahl: 12</p>
Schafkopf	5. – 13. Klasse	Helmut Egen	<p>Völlige Anfänger werden zunächst schrittweise herangeführt und alle Teilnehmer erhalten ein Taktiktraining zur Verfeinerung ihres Spielstils.</p> <p>Ziel ist es, möglicherweise an einem Schafkopf-Rennen mit Freude und Erfolg teilzunehmen, oder einfach nur gemütlich mit Freunden spielen zu können.</p>
Schulgarten-Bienen	alle	Franziska Harter/ Dominik Schmid	<p>Ein spannendes Projekt, das Bienen und Gemüseanbau kombiniert. Wir bauen verschiedene Gemüsesorten auf unserem eigenen kleinen Acker an, die wir direkt verarbeiten und probieren. Dazu bewirtschaften und pflegen wir auch mehrere Bienenvölker – inklusive Honigernte! Wir haben außerdem tatkräftige Unterstützung von professionellen Imkern.</p>
Schulorchester	8.-13. Klasse	Annegret Budday-Kuhnle	<p>Ensemble für Streichinstrumente (Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass) - Fortgeschrittene. Anmeldung bei Frau Budday-Kuhnle. Nach Absprache auch jüngere SchülerInnen</p>
Schulchor	8.-13. Klasse	NN	<p>Chorwerke aller Stilrichtungen, von Klassik bis Pop. Anmeldung beim Kursleiter</p>
SAG Fußball, Handball, Volleyball, Badminton, Tischtennis, Rhönrad, Ringen, Basketball, Segeln	Alle	NN	<p>Arbeitsgemeinschaften in Kooperation mit entsprechenden Vereinen, Trainingszeiten der einzelnen SAGs werden zu Schuljahresbeginn auf einem gesonderten Infoblatt bekannt gegeben</p>

Schülerzeitung „Intelligenzknoten“ (IK)	5. bis 12. Klasse	Sandra Ritter	<p>Wer gerne schreibt, fotografiert, zeichnet oder sich anders kreativ betätigt, ist in der IK-Redaktion genau richtig. Pro Schuljahr veröffentlichen wir mindestens einen „Intelligenz-Knoten“ und zusätzlich noch den Adventskrimi. Redaktionstreffen finden wöchentlich oder 14-tägig statt, außerdem gibt es ab und zu lange Schreib- oder Layout-Treffen und Arbeitswochenenden mit Schulhausübernachtung.</p> <p>In unserer IK-Familie sind alle willkommen, auch Leute, die dabei helfen, unsere Schülerzeitung durch digitale Formate (Podcasts, Videos, Fotostorys etc.) zu ergänzen.</p>
Schulsanitätsgruppe	ab 8. Klasse	Achmed Gabler	14-tägig Doppelstunde für praktische Übungen rund um Erste Hilfe (Beginn ab November), Betreuung von erkrankten und verletzten Schülern, Unterstützung bei in der Schule stattfindenden Erste-Hilfe-Kursen, Sanitäts-Abstellung bei Sportveranstaltungen
Streitschlichter	ab 7. Klasse	Christine Hilpert	Streitschlichter klären Konflikte und Mobbingfälle im schulischen Alltag und führen Kommunikations- und Sozialtrainingseinheiten durch. In verschiedenen Modulen lernen Streitschlichter vielfältige Methoden des Konflikt- und Sozialtrainings.
Theater für die Unterstufe	5. -7. Klasse	Judith Rei	Kreativ werden und Theater spielen, das kommt im „klassischen Unterricht“ oft zu kurz. Deshalb wollen wir uns nachmittags treffen, um genau das zu tun. Wir beginnen mit kleinen Lese- und Trainingseinheiten und trauen uns mit der Zeit bestimmt immer mehr zu.
Theater für die Mittelstufe	8.-10. Klasse	Kerstin Egen	Kreativ werden und Theater spielen, das kommt im „klassischen Unterricht“ oft zu kurz. Deshalb wollen wir uns nachmittags treffen, um genau das zu tun. Wir beginnen mit



			kleinen Spiel- und Trainingseinheiten und üben im Anschluss daran ein Theaterstück gemeinsam ein, um es schließlich zur Aufführung zu bringen.
Tutoren	ab 10. Klasse	Christine Hilpert	Sie kümmern sich um unsere jüngsten Schüler, sie organisieren Programme und Events: Schulhausralley, Weihnachtsfeier, Unterstufenfasching, Filmabend, Sportprogramm oder Tag der offenen Tür – stets sind die Tutoren dabei.
Tutoren	ab 8. Klasse	Christine Hilpert/ Wolfgang Höller	Schüler helfen Schüler: Sie unterstützen jüngere Schüler beim Lernen oder den Hausaufgaben, kümmern sich auch um soziale Anliegen und sind wie eine große Schwester oder wie ein großer Bruder für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse.
Unterstufenchor	5.-8. Klasse	NN	Erlernen altersgerechter (auch zweibis dreistimmiger) Lieder und Songs. Anmeldung bei NN
Vororchester	5.-7. Klasse	Annegret Bud-day-Kuhnle	Ensemble für Streichinstrumente (Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass) – Anfänger

Gesamtzahl: 39 (Stand: 28.4.25)